

**Corso di Laurea Magistrale  
in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate  
Manifesto degli Studi  
a.a. 2022-2023**  
[sito del CdS](#)

**DIPARTIMENTO DI RIFERIMENTO**  
[Scienze Cliniche e Biologiche](#)

**FIGURE DI RIFERIMENTO E CONTATTI**

**Presidentessa del Corso Di Laurea Magistrale**

Prof.ssa Emanuela Rabaglietti

**Responsabile programmazione didattica e servizi**

Dott.ssa Sara Bagnato

**Tutor di tirocinio**

Prof. Nunzio Nicosia

**Rappresentante degli studenti e delle studentesse**

Dott. Raffaele Rosa

[raffaele.rosa@edu.unito.it](mailto:raffaele.rosa@edu.unito.it)

**Didattica e servizi agli studenti e alle studentesse**

Gli uffici dedicati alla Didattica e servizi agli studenti e alle studentesse si trovano in via Sant'Ottavio 12/B - Palazzina D - Aldo Moro.

Per accedere alla Segreteria Studenti e Studentesse verifica gli orari di sportello sul [sito](#).

Per richiedere un colloquio o prenotare l'apertura di un progetto formativo di tirocinio utilizzare esclusivamente l'agenda online sul sito SUISM – Centro Servizi: [www.suism.unito.it](http://www.suism.unito.it).

Per comunicare con gli uffici è necessario [aprire un ticket](#).

**Indirizzi email utili**

Tirocinio: [nunzio.nicosia@unito.it](mailto:nunzio.nicosia@unito.it)

Job placement: [jobplacement.suism@unito.it](mailto:jobplacement.suism@unito.it)

Orientamento: [orientamento.suism@unito.it](mailto:orientamento.suism@unito.it)

**REQUISITI DI AMMISSIONE**

Possono accedere al Corso di Laurea Magistrale LM-67, previo superamento del test di ammissione (programmazione locale):

- i/le laureati/e della classe L-22;

- i/le laureati/e della classe L-33;

- i/le laureati/e di altre classi di laurea in possesso di almeno 40 CFU acquisiti all'interno dei settori previsti per L-22 nelle aree di base e/o caratterizzanti;
- i/le laureati/e provenienti da Corsi di Studio non italiani, per i quali si fa riferimento alle modalità disciplinate nel Regolamento Didattico del Corso di Laurea Magistrale.

### ISCRIZIONE PART-TIME

È possibile effettuare l'iscrizione part-time che consente l'acquisizione di 36 CFU per anno accademico.

### OBIETTIVI FORMATIVI SPECIFICI, SBOCCHI OCCUPAZIONALI E PROFESSIONALI DELLA CLASSE LM-67

I laureati e le laureate magistrali dovranno:

- essere in grado di progettare, condurre e gestire le attività fisico-motorie, con attenzione alle specificità di genere;
- avere competenze di livello avanzato per poter operare nell'ambito delle attività motorie - sia nella scuola che nell'extra-scuola, oltre che in altri contesti professionali - a fini formativi, educativi, preventivi, ricreativi, nella prospettiva del mantenimento e del recupero della migliore efficienza fisica e della condizione di benessere globale degli individui nelle diverse età della vita (dall'infanzia all'età anziana);
- avere un'approfondita conoscenza delle metodologie e delle tecniche dell'educazione motoria sia per la popolazione in generale che per le persone con disabilità lungo tutto il ciclo di vita, con particolare attenzione ai cambiamenti nel funzionamento delle strutture e funzioni corporee che possono sopraggiungere in occasioni di transitorie modifiche alla condizione di salute;
- essere in grado di utilizzare fluentemente, in forma scritta e orale, almeno una lingua dell'Unione Europea, oltre l'italiano, con riferimento ai lessici disciplinari;
- essere in grado di utilizzare adeguatamente i principali strumenti informatici negli ambiti specifici di competenza;
- essere in grado di lavorare con ampia autonomia, anche assumendo responsabilità nella progettazione e nella conduzione di strutture.

**1. Obiettivi formativi specifici.** Il Corso di Laurea Magistrale (CLM) in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate comprende, oltre alle discipline motorie e sportive, quelle in ambito biomedico, pedagogico, psicologico. Le attività formative sono finalizzate alla conoscenza delle problematiche specifiche nelle diverse età della vita, in particolare per quanto attiene all'adattamento del movimento in situazioni di deficit o ai cambiamenti che possono sopraggiungere lungo tutto il ciclo della vita in occasione di transitorie modifiche della condizione di salute. Esso contempla, inoltre, attività motorie finalizzate al raggiungimento e al mantenimento della condizione di salute nell'età adulta. Il CLM eroga lezioni ed esercitazioni, previste anche come tirocini attivati presso le strutture proprie o con enti pubblici e privati. Prevede altresì attività formative, lezioni ed esercitazioni di laboratorio. I laureati e le laureate nel Corso di Laurea Magistrale della classe LM-67 potranno esercitare funzioni di elevata responsabilità nei vari ambiti di progettazione, conduzione e gestione delle attività fisiche e adattate. Gli obiettivi formativi specifici appena descritti verranno perseguiti lungo l'intero percorso didattico, articolando su di essi gli insegnamenti specifici, oggetto di verifica valutativa classica (esame

tradizionale), e anche, ove necessario, di verifica pratica sul campo (tipica dei SSD M-EDF/01 e M-EDF/02). Sugli stessi obiettivi saranno articolati altresì i CFU attribuiti al tirocinio, che prevede una valutazione specifica a opera del Tutor dedicato.

**2. Risultati di apprendimento attesi**, espressi tramite i Descrittori europei del titolo di studio.

a. *Conoscenza e capacità di comprensione (knowledge and understanding)*: i laureati e le laureate in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate dovranno avere conoscenze e capacità di comprensione più estese rispetto a quelle associate al primo ciclo, tali da permettere di elaborare e applicare idee originali, anche sviluppate attraverso specifiche attività di ricerca. Nel dettaglio, dovranno possedere conoscenze approfondite sulle modificazioni e sugli adattamenti funzionali derivanti dall'esercizio fisico; sui metodi di valutazione dello stato di efficienza fisica e di programmazione dell'esercizio (sia per individui sani che per persone con disabilità o con limitazioni funzionali); sulle metodologie e tecniche educative, comunicative e psico-motorie. Dovranno conoscere i benefici e i rischi della pratica delle attività motorie in relazione alle diverse tipologie di individui nell'intero ciclo di vita. Dovranno aver appreso altresì i possibili correlati farmacologici più frequentemente utilizzati a scopo profilattico e terapeutico nelle malattie causa di disabilità, per poter conoscere gli effetti di queste sulle risposte ai test di esercizio; le procedure per far fronte a situazioni di emergenza cardio-respiratoria, che possono insorgere in relazione a un test di esercizio. Gli obiettivi di conoscenza e capacità di comprensione saranno raggiunti attraverso l'insieme degli insegnamenti, comprese le attività teorico-pratiche sviluppate con sperimentazioni ed esercitazioni nei contesti specifici. L'acquisizione delle conoscenze e delle capacità di comprensione verranno valutate con esami di profitto e dimostrazioni di abilità proprie dell'educazione fisica e delle attività adattate, oltre che delle aree biomedica, pedagogica e psicologica.

b. *Capacità di applicare conoscenza e comprensione (applying knowledge and understanding)*: i laureati e le laureate in Scienze dell'Educazione Motorie e delle Attività Adattate saranno capaci di applicare le loro conoscenze allo scopo di affrontare e risolvere problematiche nuove o poco familiari, comunque ricadenti nel campo delle attività preventive e adattate. Nel dettaglio, dovranno essere in grado, in autonomia, di utilizzare avanzati strumenti culturali, metodologici e tecnico-pratici necessari per:

- progettare e attuare programmi di attività motoria finalizzata al raggiungimento ottimale del benessere psico-fisico, al mantenimento o al recupero;
- organizzare e pianificare particolari attività e suggerire stili di vita utili alla prevenzione delle malattie e al miglioramento della qualità della vita mediante l'esercizio fisico;
- prevenire vizi posturali e recuperare capacità motorie;
- programmare attività motorie adattate a persone con disabilità o a individui in condizione di salute clinicamente controllate e stabilizzate.

I laureati e le laureate del CLM dovranno aver acquisito competenze riguardanti la direzione tecnica e la supervisione di programmi motori adattati a varie tipologie di individui, conoscendo le possibili complicazioni che l'esercizio fisico può comportare in ciascuna categoria e le precauzioni per prevenirle. Dovranno altresì aver acquisito conoscenze relative ai fattori di rischio per persone con patologie cardiovascolari, polmonari, metaboliche e d'altra natura, e conoscere gli indicatori prognostici per individui ad alto rischio. Dovranno, inoltre, conoscere gli effetti di tali malattie sulla prestazione fisica e la salute dell'individuo durante i test e la pratica dell'esercizio fisico, le condizioni tecniche e i sintomi clinici che impongono l'arresto di un test di esercizio. La capacità di applicare le conoscenze verrà sviluppata soprattutto nell'ambito dei tirocini e delle attività

teorico-pratiche. L'acquisizione di tale capacità viene valutata attraverso gli esami di profitto e attraverso le relazioni condotte sotto la guida dei/delle Tutor.

c. *Autonomia di giudizio (making judgements)*: i laureati e le laureate in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate dovranno essere in grado di collegare le conoscenze e gestire la complessità delle scienze e delle tecniche in un quadro di attività motorie preventive e adattate, nonché in ambito educativo scolastico ed extra-scolastico, e di altri contesti professionali. I laureati e le laureate in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate dovranno aver acquisito competenze relativamente alla programmazione e alla supervisione di proposte individualizzate di esercizio fisico, basandosi su indicazioni sanitarie e dati di valutazioni motorie, stabilendo il tipo di esercizio più appropriato (intensità, durata, frequenza, progressione, precauzioni) per un'ampia varietà di utenza che si estende dalla condizione di salute alle patologie croniche o alla disabilità fisica e/o psichica. I laureati e le laureate dovranno disporre di conoscenze relative agli adattamenti delle funzioni vitali dell'organismo umano in risposta alle pratiche di attività fisica, in relazione a vari tipi di individui e dovranno essere in grado di gestire i test di valutazione dell'esercizio fisico post-traumatico. Le capacità di integrare tali conoscenze verranno acquisite sia mediante insegnamenti teorici sia attraverso attività pratico-esercitative. In questo contesto, particolare rilievo viene dato alle attività di tirocinio. La valutazione dell'autonomia di giudizio conseguita viene effettuata attraverso verifiche sia convenzionali sia pratiche.

d. *Abilità comunicative (communication skills)*: i laureati e le laureate in Scienze dell'Educazione Motorie e delle Attività Adattate dovranno saper comunicare in modo chiaro e privo di ambiguità le loro personali conclusioni, utilizzando un linguaggio adeguato in relazione alla tipologia dell'interlocutore. In particolare, dovranno disporre di abilità comunicative in grado di attivare elementari interventi cognitivi-comportamentali utili per migliorare l'adesione a programmi di attività motoria e la perseveranza nella loro prosecuzione. In questo ambito, in particolare, i laureati e le laureate dovranno padroneggiare le metodologie e le tecniche educative, comunicative e psico-motorie rivolte a categorie diverse di persone (in condizione di disabilità, bambini/e, giovani, adulti/e, anziani/e). Le abilità comunicative verranno sviluppate anche nel corso di attività seminari, di tirocinio e valutate specificatamente nel corso della prova finale.

e. *Capacità di apprendimento (learning skills)*: i laureati e le laureate in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate dovranno aver sviluppato capacità di apprendimento funzionali alla continuazione degli studi in autonomia anche per quanto riguarda i necessari ragionamenti o mediante master o dottorati di ricerca. La valutazione di queste capacità verrà effettuata in tutti gli esami di profitto e, più completamente, nello svolgimento della prova finale.

f. *Sbocchi occupazionali e professionali previsti per i laureati e le laureate*: la Laurea Magistrale prepara alle attività classificate dall'ISTAT come sotto specificato. In particolare, in attesa che si disponga di una normativa che regoli le professioni nel settore delle Scienze Motorie e Sportive, si identificano i seguenti sbocchi professionali:

- insegnamento delle Scienze Motorie e Sportive nell'ambito educativo come previsto dagli attuali programmi ministeriali;
- libero/a professionista che opera nelle strutture specificatamente deputate allo svolgimento di attività per individui o pazienti con disabilità o patologie croniche in pazienti stabilizzati/;
- esperto/a nella conduzione delle attività sportive praticate da individui con disabilità;
- responsabile nella realizzazione delle attività finalizzate al benessere psico-fisico della persona;

- chinesiologi e chinesiologhe delle attività motorie preventive e adattate.

In particolare, si specifica che le voci sotto indicate come insegnanti di scuola pre-primaria, specialisti/e nell'educazione e nella formazione di soggetti con disabilità, insegnanti di scuola primaria, professori/esse di discipline tecniche e scientifiche, sono da intendersi limitatamente alle Scienze Motorie.

## **DIDATTICA A.A. 2022-23**

### **EVENTUALI ADEGUAMENTI RELATIVI ALL'EMERGENZA SANITARIA COVID-19**

Le modalità di erogazione degli insegnamenti per l'a.a. 2022-23, potranno subire adattamenti nel corso dell'anno accademico, nel caso si verifichi la necessità di adottare misure per il contenimento dell'emergenza sanitaria legata al COVID-19. Le informazioni relative all'organizzazione degli insegnamenti, compresi i laboratori tecnico-pratici, saranno pubblicate sul sito del Corso di Laurea Magistrale.

### **OBBLIGO DI FREQUENZA**

L'obbligo di frequenza è assolto da parte degli studenti e delle studentesse con il 66% delle presenze. Il minimo della percentuale di frequenza richiesta per l'accesso all'esame, così come la modalità di rilevamento delle presenze sono a discrezione del/della docente titolare dell'insegnamento. Sono concessi esoneri dalla frequenza agli studenti e alle studentesse che presentino istanza, compilando apposito modulo scaricabile dal sito CdS, per gravi e certificati motivi di salute o di famiglia, studentesse e studenti appartenenti al contingente medagliati, atlete e atleti impegnati in competizioni di livello nazionale e internazionale.

### **DESCRIZIONE METODI DI ACCERTAMENTO**

#### **ESAMI**

Alcuni esami sono costituiti da una prova scritta di tipo discorsivo (esposizione di un argomento) o in forma di test a risposta multipla. La maggior parte degli insegnamenti prevede una verifica di tipo orale.

#### **TIROCINIO**

Il tirocinio comporta un'attività osservativa e pratica presso un ente o un'azienda del settore a seguito della presentazione e autorizzazione di un progetto coerente. Tale lavoro verrà valutato dal Tutor aziendale e da quello Accademico. Tutte le informazioni sono reperibili sul sito del Corso di Laurea Magistrale, [alla sezione dedicata](#).

#### **PROVA FINALE**

La prova finale consiste nella presentazione di un elaborato originale e nella discussione individuale che si terrà in seduta pubblica e sarà valutato da una Commissione. L'argomento della prova finale sarà affidato da un/a docente che, in qualità di relatore/trice, ne supervisionerà lo svolgimento e l'elaborazione.

## **PIANO DEGLI STUDI A.A. 2022-23**

ATTIVITÀ FORMATIVA			CODICE	CFU	CFU	SSD
I anno	1	VALUTAZIONE DEL MOVIMENTO: BASI DELLA RICERCA (mutuato da LM-68)	SUI0163	8	8	M-EDF/02
	2	ATTIVAZIONE MOTORIA, INVECCHIAMENTO E APA	SUI0207	13	8	M-EDF/02
					5	M-EDF/01
	3	DISCIPLINE MEDICHE PER LE ATTIVITÀ ADATTATE I	SUI0208	5	5	MED/13
	4	ERGONOMIA FISICA	SUI0167	5	5	BIO/08
	5	ATTIVITÀ LUDICA E PRESPORTIVA	SUI0168	5	5	M-EDF/01
6	BASI BIOLOGICHE	SUI0209	6	3 3	BIO/05	
II anno	7	EDUCAZIONE ALLA SALUTE	SUI0169	5	5	MED/42
	8	PROCESSI COMUNICATIVI NELLO SPORT	SUI0210	7	5	SPS/08
					2	INF/01
	9	SPORT E DISABILITÀ	SUI0211	10	5	M-PED/03
					5	M-EDF/02
10	PSICOLOGIA	SUI0171	6	6	M-PSI/04	
11	DISCIPLINE MEDICHE PER LE ATTIVITÀ ADATTATE II	SUI0212	3	3	MED/34	
				3	MED/34	
				2	MED/25	
12 CREDITI LIBERI	DISCIPLINE DELLO SPORT PARALIMPICO	SCB0488	12	3	M-EDF/01	
				3	M-EDF/01	
				3	M-EDF/01	
				3	M-EDF/01	
	LABORATORIO DI RICERCA	SUI0219	12	6	M-EDF/01	
				3	M-EDF/01	
	3	M-EDF/01				
	LINGUAGGI DEL MOVIMENTO	SCB0481	12	4	M-EDF/01	
				4	M-EDF/01	
				4	M-EDF/01	
	LE NUOVE COMPETENZE NELL'EDUCAZIONE FISICA E NELLE SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE SCOLASTICHE	FIL0291	12	3	M-EDF/01	
				3	M-EDF/01	
3				M-EDF/01		
3				M-EDF/01		
TIROCINIO DI AREA - A	FIL0116	10				
TIROCINIO DI AREA - B	FIL0117	10				
PROVA FINALE	SUI0049	10				

## **CALENDARIO E ORARIO DELLE ATTIVITÀ FORMATIVE**

Il calendario delle lezioni è reperibile sul [sito](#) alla voce [calendario](#) e [orari](#).

## **AULE IN CUI SI SVOLGONO LE ATTIVITÀ TEORICHE**

Le lezioni si svolgeranno principalmente presso la sede di via Chiabrera, 27 - Torino - e quelle relative ai crediti liberi, secondo le indicazioni pubblicate sul sito del Corso di Laurea Magistrale.

## **PROGRAMMI DEGLI INSEGNAMENTI**

Tutte le informazioni relative agli insegnamenti e ai programmi didattici sono pubblicati sul sito del Corso di Laurea Magistrale, alla [sezione Insegnamenti](#).