

**Corso di Laurea Magistrale
in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate
Manifesto degli Studi
a.a. 2019-20**
[sito del CdS](#)

FIGURE DI RIFERIMENTO E CONTATTI

PRESIDENTE DEL CORSO DI LAUREA MAGISTRALE

Prof. Alberto Rainoldi
alberto.rainoldi@unito.it

DIPARTIMENTO DI RIFERIMENTO

Filosofia e Scienze dell'Educazione
<http://www.dfe.unito.it/>

TUTOR

Nunzio Nicosia
nunzio.nicosia@unito.it

RAPPRESENTANTI DEGLI STUDENTI

Dott.ssa Camilla Ruffa
camilla.ruffa@edu.unito.it

Dott.ssa Simona Vigitello
simona.vigitello@edu.unito.it

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA E SERVIZI AGLI STUDENTI

Responsabile

Dott.ssa Sara Bagnato
sara.bagnato@unito.it

Gli uffici si trovano in Corso Trento 13, Torino. Per la sola consegna dei documenti è possibile recarsi presso gli uffici dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 15.30. Per richiedere un colloquio o prenotare l'apertura di un progetto formativo di tirocinio utilizzare esclusivamente l'agenda online sul sito SUISM – Centro Servizi: www.suism.unito.it. Per comunicare con gli uffici è necessario [aprire un ticket](#).

Indirizzi email utili:

Tirocinio (indirizzo ad uso delle sole strutture): tirocinio.suism@unito.it

Job placement: jobplacement.suism@unito.it

REQUISITI DI AMMISSIONE

Possono accedere al Corso di Laurea LM-67, previo superamento del test di ammissione (programmazione locale):

- i laureati della classe L-22;
- i laureati della classe L-33;
- i laureati di altre classi di laurea in possesso di almeno 40 CFU acquisiti all'interno dei settori previsti per L-22 nelle aree di base e/o caratterizzanti;
- i laureati provenienti da corsi di studio non italiani, per i quali si fa riferimento alle modalità disciplinate nel Regolamento Didattico del corso di studi.

La verifica della preparazione personale degli studenti viene regolamentata nell'ambito del suddetto Regolamento.

OBIETTIVI FORMATIVI SPECIFICI, SBocchi OCCUPAZIONALI E PROFESSIONALI DELLA CLASSE LM-67

I Laureati magistrali dovranno:

- essere in grado di progettare, condurre e gestire le attività fisico-motorie, con attenzione alle specificità di genere;
- avere competenze di livello avanzato per poter operare nell'ambito delle attività motorie - sia nella scuola che nell'extra-scuola, oltre che in altri contesti professionali - a fini formativi, educativi, preventivi, ricreativi, nella prospettiva del mantenimento e del recupero della migliore efficienza fisica e della condizione di ben-essere globale degli individui nelle diverse età della vita (dall'infanzia all'età anziana);
- avere un'approfondita conoscenza delle metodologie e delle tecniche dell'educazione motoria sia per la popolazione in generale che per le persone in situazione di disabilità lungo tutto il ciclo di vita, con particolare attenzione ai cambiamenti nel funzionamento delle strutture e funzioni corporee che possono sopraggiungere in occasione di transitorie modifiche alla condizione di salute;
- essere in grado di utilizzare fluentemente, in forma scritta e orale, almeno una lingua dell'Unione Europea, oltre l'italiano, con riferimento ai lessici disciplinari;
- essere in grado di utilizzare adeguatamente i principali strumenti informatici negli ambiti specifici di competenza;
- essere in grado di lavorare con ampia autonomia, anche assumendo responsabilità nella progettazione e nella conduzione di strutture.

1. **Obiettivi formativi specifici.** Il Corso di Laurea Magistrale (CLM) in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate comprende oltre alle discipline motorie e sportive, quelle in ambito biomedico, pedagogico, psicologico. Le attività formative sono finalizzate alla conoscenza delle problematiche specifiche nelle diverse età della vita, in particolare per quanto attiene all'adattamento del movimento in situazioni di deficit o ai cambiamenti che possono sopraggiungere lungo tutto il ciclo della vita in occasioni di transitorie modifiche della condizione di

salute. Esso contempla inoltre attività motorie finalizzate al raggiungimento e al mantenimento della condizione di salute nell'età adulta. Il CLM eroga lezioni ed esercitazioni, previste anche come tirocini attivati presso le strutture proprie o con enti pubblici e privati. Prevede altresì attività formative, lezioni ed esercitazioni di laboratorio in forma di stage. I Laureati nel Corso di Laurea Magistrale della classe LM-67 potranno esercitare funzioni di elevata responsabilità nei vari ambiti di progettazione, conduzione e gestione delle attività fisiche e adattate. Gli obiettivi formativi specifici appena descritti verranno perseguiti lungo l'intero percorso didattico, articolando su di essi i corsi specifici, oggetto di verifica valutativa classica (esame tradizionale), e anche, ove necessario, di verifica pratica "sul campo" (tipica dei SSD in M-EDF/01 e M-EDF/02). Sugli stessi obiettivi saranno articolati altresì i CFU attribuiti al tirocinio, che prevede una valutazione specifica ad opera di Tutor dedicati.

2. Risultati di apprendimento attesi, espressi tramite i Descrittori europei del titolo di studio.

a. **Conoscenza e Capacità di comprensione (Knowledge and Understanding):** i Laureati in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate devono avere conoscenze e capacità di comprensione più estese rispetto a quelle associate al primo ciclo, tali da permettere di elaborare e applicare idee originali, anche sviluppate attraverso specifiche attività di ricerca. Nel dettaglio, essi devono possedere conoscenze approfondite: sulle modificazioni e sugli adattamenti funzionali derivanti dall'esercizio fisico; sui metodi di valutazione dello stato di efficienza fisica e di programmazione dell'esercizio (sia per individui sani che per persone con disabilità o con limitazioni funzionali); sulle metodologie e tecniche educative, comunicative e psico-motorie. Devono conoscere i benefici ed i rischi della pratica delle attività motorie in relazione alle diverse tipologie di individui nell'intero ciclo di vita. Devono aver appreso altresì: i possibili correlati farmacologici più frequentemente utilizzati a scopo profilattico e terapeutico nelle malattie causa di disabilità, per poter conoscere gli effetti di queste sulle risposte ai test di esercizio; le procedure per far fronte a situazioni di emergenza cardio-respiratoria, che possono insorgere in relazione ad un test di esercizio. Gli obiettivi di conoscenza e capacità di comprensione sono raggiunti attraverso l'insieme dei corsi di studio e delle attività di teorico-pratiche sviluppate con sperimentazioni ed esercitazioni nei contesti specifici. L'acquisizione delle conoscenze e delle capacità di comprensione vengono valutate con esami di profitto e dimostrazioni di abilità proprie dell'educazione fisica e delle attività adattate, oltre che delle aree biomedica, pedagogica e psicologica.

b. **Capacità di Applicare Conoscenza e Comprensione (Applying Knowledge and Understanding):** i Laureati in Scienze dell'Educazione Motorie e delle Attività Adattate sono capaci di applicare le loro conoscenze allo scopo di affrontare e risolvere problematiche nuove o poco familiari, comunque ricadenti nel campo delle attività preventive e adattate. Nel dettaglio, devono essere in grado, in autonomia, di utilizzare avanzati strumenti culturali, metodologici e tecnico-pratici necessari per:

- progettare ed attuare programmi di attività motoria finalizzata al raggiungimento ottimale del benessere psicofisico, al mantenimento o al recupero;
- organizzare e pianificare particolari attività e suggerire stili di vita utili alla prevenzione delle malattie ed al miglioramento della qualità della vita mediante l'esercizio fisico;
- prevenire vizi posturali e recuperare capacità motorie;
- programmare attività motorie adattate a persone diversamente abili o ad individui in condizione di salute clinicamente controllate e stabilizzate.

I Laureati del CLM dovranno aver acquisito competenze riguardanti la direzione tecnica e la supervisione di programmi motori adattati a varie tipologie di individui, conoscendo le possibili complicazioni che l'esercizio fisico può comportare in ciascuna categoria e le precauzioni per prevenirle. Dovranno altresì aver acquisito conoscenze relative ai fattori di rischio per persone con patologie cardiovascolari, polmonari, metaboliche e d'altra natura, e conoscere gli indicatori prognostici per individui ad alto rischio. Dovranno inoltre conoscere gli effetti di tali malattie sulla prestazione fisica e la salute dell'individuo durante i test e la pratica dell'esercizio fisico, le condizioni tecniche e i sintomi clinici che impongono l'arresto di un test di esercizio. La capacità di applicare le conoscenze verrà sviluppata soprattutto nell'ambito dei tirocini e delle attività teorico-pratiche. L'acquisizione di tale capacità viene valutata attraverso gli esami di profitto e attraverso le relazioni condotte sotto la guida dei Tutor.

c. Autonomia di giudizio (Ma King Judgements): i Laureati in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate devono essere in grado di collegare le conoscenze e gestire la complessità delle scienze e delle tecniche in un quadro di attività motorie preventive e adattate, nonché in ambito educativo scolastico ed extra-scolastico, e di altri contesti professionali. I Laureati in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate devono aver acquisito competenze relativamente alla programmazione e alla supervisione di proposte individualizzate di esercizio fisico, basandosi su indicazioni sanitarie e dati di valutazioni motorie, stabilendo il tipo di esercizio più appropriato (intensità, durata, frequenza, progressione, precauzioni) per un'ampia varietà di utenza che si estende dalla condizione di salute alle patologie croniche o alla disabilità fisica e/o psichica. Il Laureato dovrà disporre di conoscenze relative agli adattamenti delle funzioni vitali dell'organismo umano in risposta alle pratiche di attività fisica, in relazione a vari tipi di individui e dovrà essere in grado di gestire i test di valutazione dell'esercizio fisico post-traumatico. Conoscenze che dovranno risultare integrate tra le diverse discipline del CLM. La capacità di integrare tali conoscenze verranno acquisite sia mediante corsi teorici sia attraverso attività pratico-esercitative. In questo contesto, particolare rilievo viene dato alle attività di tirocinio. La valutazione dell'autonomia di giudizio conseguita viene effettuata attraverso verifiche sia convenzionali sia pratiche.

d. Abilità comunicative (Communication Skills): i Laureati in Scienze dell'Educazione Motorie e delle Attività Adattate devono saper comunicare in modo chiaro e privo di ambiguità le loro personali conclusioni, utilizzando un linguaggio adeguato in relazione alla tipologia dell'interlocutore. In particolare, dovranno disporre di abilità comunicative in grado di attivare elementari interventi cognitivi-comportamentali utili per migliorare l'adesione a programmi di attività motoria e la perseveranza nella loro prosecuzione. In questo ambito, in particolare, i Laureati dovranno padroneggiare le metodologie e le tecniche educative, comunicative e psico-motorie rivolte a categorie diverse di persone (in condizione di disabilità, bambini, giovani, adulti, anziani). Le abilità comunicative verranno sviluppate anche nel corso di attività seminariali, di tirocinio e valutare specificatamente nel corso della prova finale.

e. Capacità di apprendimento (Learning Skill): i Laureati in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate devono aver sviluppato capacità di apprendimento funzionali alla continuazione degli studi in autonomia anche per quanto riguarda i necessari ragionamenti o mediante Master di secondo livello o dottorati di ricerca. La valutazione di queste capacità viene effettuata in tutti gli esami di profitto e, più completamente, nello svolgimento della prova finale.

f. Sbocchi occupazionali e professionali previsti per i laureati: la Laurea Magistrale prepara alle attività classificate dall'ISTAT come sotto specificato. In particolare in attesa che si disponga di una normativa che regoli le professioni nel settore delle Scienze Motorie e Sportive, si identificano i

seguenti sbocchi professionali:

- insegnamento delle Scienze Motorie e Sportive nell'ambito educativo come previsto dagli attuali programmi ministeriali;
- libero professionista che opera nelle strutture specificatamente deputate allo svolgimento di attività per individui o pazienti portatori di handicap o patologie croniche in pazienti stabilizzati;
- esperto nella conduzione delle attività sportive praticate da individui in condizioni di disabilità;
- responsabile nella realizzazione delle attività finalizzate al benessere psicofisico della persona.
- In particolare si specifica che le voci sotto indicate come: professori di scuola pre-primaria, Specialisti nell'educazione e nella formazione di soggetti diversamente abili, Professori di scuola primaria, Professori di discipline tecniche e scientifiche, sono da intendersi limitatamente alle Scienze Motorie.

OBBLIGO DI FREQUENZA

L'obbligo di frequenza è assolto da parte dello studente con il 66% delle presenze. Il minimo della percentuale di frequenza richiesta per l'accesso all'esame, così come la modalità di rilevamento delle presenze sono a discrezione del docente titolare del corso. Sono concessi esoneri dalla frequenza a studenti che ne facciano richiesta con istanza al Presidente del Corso di Laurea Magistrale per gravi e certificati motivi di salute e ad atleti impegnati in competizioni di livello nazionale ed internazionale.

DESCRIZIONE METODI DI ACCERTAMENTO

ESAMI

Alcuni esami sono costituiti da una prova scritta di tipo discorsivo (esposizione di un argomento) o in forma di test a risposta multipla. La maggior parte dei corsi prevede una verifica di tipo orale.

TIROCINIO

Il tirocinio comporta un'attività osservativa e pratica presso un ente o un'azienda del settore a seguito della presentazione e autorizzazione di un progetto coerente. Tale lavoro verrà valutato dal Tutor aziendale e da quello accademico. Tutte le informazioni sono reperibili sul sito del Corso di Laurea Magistrale.

PROVA FINALE

La prova finale consiste nella presentazione di un elaborato originale e nella discussione individuale che si terrà in seduta pubblica e sarà valutato da una commissione. L'argomento della prova finale è affidato da un docente che, in qualità di relatore, ne supervisionerà lo svolgimento ed elaborazione.

PIANO DEGLI STUDI A.A. 2019-20

ATTIVITÀ FORMATIVA		CODICE	CFU	CFU	SSD	
1° anno	1	VALUTAZIONE DEL MOVIMENTO: BASI DELLA RICERCA (mutuato da LM68)	SUI0163	8	8	M-EDF/02
	2	ATTIVAZIONE MOTORIA, INVECCHIAMENTO E APA	SUI0207	13	7	M-EDF/02
					1	M-EDF/02
					2	M-EDF/02
					4	M-EDF/01
	3	DISCIPLINE MEDICHE PER LE ATTIVITA' ADATTATE I	SUI0208	5	2	MED/13
1						
2						
4	ERGONOMIA FISICA	SUI0167	5	5	BIO/08	
5	ATTIVITA' LUDICA E PRESportiva	SUI0168	5	5	M-EDF/01	
6	BASI BIOLOGICHE	SUI0209	6	2	BIO/05	
				1		
				3		
2° anno	7	EDUCAZIONE ALLA SALUTE	SUI0169	5	5	MED/42
	8	PROCESSI COMUNICATIVI NELLO SPORT	SUI0210	7	4	SPS/08
					1	
					2	
	9	SPORT E DISABILITA'	SUI0211	10	2	M-PED/03
					3	M-PED/03
5					M-EDF/02	
10	PSICOLOGIA	SUI0171	6	6	M-PSI/04	
11	DISCIPLINE MEDICHE PER LE ATTIVITA' ADATTATE II	SUI0212	8	6	MED/34	
				2	MED/25	
12: CORSO A SCELTA	DISCIPLINE SPORTIVE IN SITUAZIONE DI HANDICAP	SUI0213	12	3	M-EDF/01	
				3	M-EDF/01	
				3	M-EDF/01	
				3	M-EDF/01	
	LABORATORIO DI RICERCA	SUI0219	12	6	M-EDF/01	
				3	M-EDF/01	
				3	M-EDF/01	
	NEUROFISIOLOGIA, ESTETICA E LINGUAGGI DEL MOVIMENTO	SUI0214	12	3	M-EDF/01	
				3	M-EDF/01	
				3	M-EDF/01	
3				M-EDF/01		
	TIROCINII DI AREA - A	FIL0116	10			
	TIROCINII DI AREA - B	FIL0117	10			
	PROVA FINALE	SUI0049	10			

CALENDARIO DEL CORSO DI STUDIO E ORARIO DELLE ATTIVITÀ FORMATIVE

Il calendario delle lezioni è reperibile sul sito

<http://educazionemotoria.campusnet.unito.it/do/home.pl> alla voce Calendario e Orari.

AULE IN CUI SI SVOLGONO LE ATTIVITÀ TEORICHE

Corso Trento, 13 – Torino presso Educatorio della Provvidenza.

Le lezioni del corso **Valutazione del Movimento, Basi della Ricerca** si svolgeranno presso la SAA di Via Ventimiglia 115 invece le lezioni di **Processi Comunicativi nello Sport** si terranno a Palazzo Nuovo. I corsi a scelta secondo le indicazioni pubblicate sul sito del corso di laurea.

AULE STUDIO

E' disponibile un'aula studio presso l'Educatorio della Provvidenza.

Sono disponibili, altresì, le aule studio indicate ai link sottostanti:

<http://www.edisu.piemonte.it/Contenuti-Principali/Servizi/Sale-studioBIBLIOTECHE>

<http://www.unito.it/unitoWAR/page/istituzionale/ateneo2/biblioteche3>

SEDI IN CUI SI SVOLGONO LE ATTIVITÀ DI TIROCINIO

Per conoscere le sedi di svolgimento delle attività di tirocinio fare riferimento [all'area dedicata sul sito SUISM](#).

PROGRAMMI DEGLI INSEGNAMENTI

Tutte le informazioni relative ai corsi di insegnamento e ai programmi specifici sono pubblicati sul [sito del Corso di Laurea Magistrale](#), alla voce Insegnamenti.